**Памятка для населения**

**«Осторожно - гололёд, сосульки, наледь!»**

**Меры предосторожности в период образования сосулек и наледей:**

- Будьте внимательны, подходя к зданиям и подъездам домов с крыш и балконов, которых свисают сосульки и снежные козырьки.

- Своевременно извещайте коммунальные службы о необходимости очистить крышу Вашего дома от снега и сосулек. Добивайтесь, чтобы опасные места свисания сосулек и наледей были ограждены специальными флажками.

- Объясните детям, что игра под крышами зданий и карнизами подъездов очень опасна.

- Владельцам автотранспорта не стоит парковать машины в потенциально опасных местах.

- Ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно сбивать большие сосульки с крыш домов.

- Не заходите за поставленные ограждения под крышами домов.

**Меры предосторожности при гололёде:**

- передвигаясь в гололед по улице, будьте внимательны;

- подготовьте нескользящую обувь;

- вытащите руки из карманов, старайтесь их не напрягать;

- при ходьбе расставляйте ноги, слегка наклонившись вперед;

- передвигайтесь небольшими шагами, наступая на всю ступню;

- если падения не избежать, старайтесь падать, расслабив и слегка согнув руки;

- пожилым людям рекомендуется вместо трости с резиновым наконечником использовать лыжную палку;

- в случае получения травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи;

- оформите бюллетень или справку о травме.

**Телефон ЕДДС Вязниковского района 8(49233)2-13-57**

**Телефон пожарной охраны «01», с мобильных телефонов «101»**

**Телефон экстренной службы «112»**